

Nieuwsbrief Cascade

academisch samenwerkingsverband van gespecialiseerde
palliatieve zorgvoorzieningen Zuidwest Nederland

September 2024



Onderwerpen

1. Bijeenkomst Cascade op 28 november a.s.
2. Promotie Helen Driessen
3. Webinar
4. Terugblik bijeenkomst voor vrijwilligers
5. CURA binnen Cascade

Colofon

Red: Arianne Stoppelenburg
Opmaak: Wiena Udassi
Verschijnt 4x per jaar
Jaargang 8, nummer 1

Nieuws!

Hierbij ontvangt u de nieuwsbrief van Cascade van september 2024, met hierin de aankondiging van de jaarlijkse bijeenkomst voor vrijwilligers en beroepskrachten van Cascade, een terugblik op een geslaagde bijeenkomst voor vrijwilligers in Patio in juni en een uitgebreide toelichting op de start van het project CURA. Veel leesplezier!

Bijeenkomst voor vrijwilligers en beroepskrachten van Cascade op 28 november: 'Hoop in de palliatieve fase en positieve gezondheid'

Op donderdag 28 november a.s. vindt de jaarlijkse bijeenkomst voor vrijwilligers en beroepskrachten van Cascade plaats in Cadenza. Het eerste deel van de bijeenkomst wordt verzorgd door Corine Nierop-Van Baalen. Corine is verpleegkundig specialist en verplegingswetenschapper en werkzaam aan de Hogeschool Rotterdam. Ze heeft onderzoek gedaan naar de betekenis van hoop vanuit het perspectief van mensen met kanker en vanuit het perspectief van zorgprofessionals. Dit leverde waardevolle inzichten op die direct toepasbaar zijn in de praktijk.

Tijdens het tweede deel van de bijeenkomst gaan we met elkaar in kleine groepen in gesprek over het onderwerp 'positieve gezondheid' en de betekenis en meerwaarde hiervan binnen de palliatieve zorg. De bijeenkomst vindt plaats vanaf 16.30 uur in Cadenza. Het uitgebreide programma volgt, maar aanmelden kan al via a.stoppelenburg@erasmusmc.nl

Promotie van Helen Driessen 'Het optimaliseren van ondersteunende zorg voor patiënten met kanker en hun naasten'

Op 10 september promoveerde Helen Driessen op haar proefschrift getiteld 'Optimizing Psychosocial Supportive Care for Patients with Cancer and their Relatives'. Helen deed onderzoek naar centra waar patiënten met kanker terecht kunnen voor advies en informatie, zoals PATIO van het Erasmus MC. Hieruit bleek dat deze centra worden gewaardeerd door patiënten, hun naasten en nabestaanden én dat deze centra de reguliere medische zorg ontlasten door passende zorg te bieden.

Helen vroeg bezoekers van PATIO op drie momenten naar hun ervaringen met het aanbod en hun ideeën om het aanbod te verbeteren. Tussen de metingen werden ook suggesties doorgevoerd om het aanbod te verbeteren. Daarnaast interviewde zij patiënten op de dagbehandeling van het Erasmus MC Kanker

Instituut en vroeg hen naar hun interesse in de ondersteuning van PATIO. Ook nam Helen interviews af bij IntermeZZo – een soortgelijk initiatief als PATIO – en bij Isala, het regioziekenhuis in Zwolle.

Meer naamsbekendheid

Het meest genoemde verbeterpunt was het vergroten van de naamsbekendheid bij zorgverleners en patiënten, vertelt Helen. 'Om ervoor te zorgen dat patiënten en hun naasten van deze diensten kunnen profiteren, moeten zorgverleners bewust zijn van het bestaan en het aanbod van deze centra.' De uitkomsten van het promotieonderzoek laten volgens Driessen zien dat het gericht inzetten van het persoonlijke en deskundige aanbod van de oncologische advies- en informatiecentra de reguliere zorg kan ontlasten.

'De patiënt en naasten worden beter ondersteund en vinden sneller hun weg naar passende zorg', concludeert Helen dan ook. 'Daarmee zijn de centra in de overgang van een 'nice-to-have' naar een 'must-have'.

De link naar het proefschrift: [Optimizing psychosocial supportive care for patients with cancer and their relatives](https://eur.nl/optimizing-psychosocial-supportive-care-for-patients-with-cancer-and-their-relatives) — Erasmus University Rotterdam (eur.nl)



Webinar 'Don't forget the children when a parent is dying of cancer' op 28 november.

Eveneens op donderdag 28 november, maar dan van 13-14 uur, organiseert het International Collaborative for Best Care for the Dying Person een webinar (in het Engels) met als onderwerp 'Don't forget the children when a parent is dying of cancer'. Het Collaborative is een wereldwijd netwerk van klinici en onderzoekers die samenwerken aan hun gezamenlijke visie: *"Een wereld waarin alle mensen een goede dood ervaren als een integraal onderdeel van hun individuele leven, ondersteund door de allerbeste gepersonaliseerde zorg"*. Vier keer per jaar organiseert het Collaborative een webinar rond een interessant thema. Deelname is gratis, maar aanmelden is nodig om toegang te krijgen. Dit kan via [Webinars | Best Care for the Dying Person](#). Je ontvangt dan een Zoom-link.

NB. Op deze webpagina is ook een link te vinden naar eerdere webinars, zoals het webinar van 9 september jl. over het onderwerp 'Experiences and preferences of people in the last phase of life: results from the 11-country iLIVE Project'.

Uitwisselingsbijeenkomst voor vrijwilligers in Patio op 20 juni jl.



Op donderdag 20 juni organiseerde Cascade voor de tweede keer een uitwisseling voor vrijwilligers die werkzaam zijn binnen de verschillende organisaties van Cascade. In totaal waren er 10 vrijwilligers aanwezig vanuit alle organisaties. Na een interessante uitwisseling van werkwijzen en passie voor het werken als vrijwilliger, werd met behulp van een kaartjes stilgestaan bij het concept 'positieve gezondheid'. Daarna was er een creatieve workshop onder leiding van Wike de Klerk, kunstzinnig therapeut, om elkaar in een ongedwongen sfeer beter te leren kennen, hetgeen resulteerde in een kleurrijke bos bloemen!

Start van de implementatie van CURA binnen Erasmus MC [

Begin dit jaar ontving Cascade een subsidie van ZonMw voor de implementatie van CURA, een methode voor ethiekondersteuning, op de afdeling interne oncologie van het Erasmus MC en Laurens Cadenza en Laurens Luidina. CURA is een laagdrempelige methode om morele dilemma's bespreekbaar te maken in de dagelijkse praktijk. CURA staat voor Concentreren – Uitstellen – Reflecteren – Actie. Zowel binnen het Erasmus MC als binnen Laurens worden ieder 8 CURA ambassadeurs opgeleid om binnen hun afdeling zogenaamde CURA-momenten te gaan begeleiden. Op 27 juni vond de kick off bijeenkomst plaats in het Erasmus MC. In oktober zullen de collega's uit het Erasmus MC geschoold gaan worden, de collega's van Laurens volgen in Februari 2025.



Waarom CURA?

Zorgverleners in de palliatieve zorg willen graag goede zorg bieden, maar krijgen regelmatig te maken met morele twijfels bij situaties waarbij het niet altijd duidelijk is wat in dat specifieke geval 'het goede' is om te doen. Zowel binnen de Kliniek Oncologie van het Erasmus MC (Interne oncologie, hoofd-hals oncologie en urologie/gynaecologie) als binnen Laurens Cadenza en Laurens Liduina komen regelmatig ethische dilemma's voor. Hierbij kan het gaan om grote morele dilemma's, bijvoorbeeld met betrekking tot beslissingen rond het levenseinde, maar ook om vragen op het gebied van de 'kleine ethiek' in de dagelijkse zorgverlening, zoals 'hoe verdeel ik mijn beperkte tijd tussen meerdere patiënten?

Binnen de dagelijkse zorgpraktijk is er echter vaak te weinig tijd voor reflectie over vragen op het gebied van de 'kleine ethiek', over de betekenis van deze dilemma's voor het leveren van goede zorg, en de beleving van de betrokkenen. Veel vragen komen hierdoor niet aan bod. Vragen zoals "waken met veel familieleden: wat betekent dat voor de rust van de patiënt? Of voor de andere patiënten?" en "waarom is gekozen voor een bepaald beleid/medicatie/onderzoek?"

In beide organisaties bestaat de mogelijkheid een moreel beraad aan te vragen maar dit gebeurt doorgaans vooral bij de complexe ethische vraagstukken. CURA biedt de mogelijkheid om juist de kleine ethiek aan bod te laten komen op een gestructureerde wijze, en dit te borgen binnen bestaande overlegvormen en reguliere werktijden. Binnen dit project wordt CURA geïmplementeerd binnen de verpleegkundige teams van:

- de Kliniek Oncologie van het Erasmus MC, bestaande uit 85 bedden (Interne oncologie 40, hoofd-hals oncologie 25, urologie/gynaecologie 20) voor gemiddeld 520 opnames voor symptomatische palliatie per jaar.
 - Laurens Cadenza met 20 bedden en 262 opnames en 225 overlijdens per jaar.
 - Laurens Liduina met 9 bedden en 124 opnames en 121 overlijdens per jaar.
- Palliatief centrum De Regenboog heeft CURA al geïmplementeerd en fungeert als vraagbaak en voorbeeld voor de andere deelnemers van Cascade

De volgende nieuwsbrief..

De volgende nieuwsbrief zal verschijnen eind november 2024 . Daarin onder andere aandacht voor lopend onderzoek binnen Cascade, een terugblik op de bijeenkomst voor vrijwilligers en beroepskrachten en de stand van zaken rond CURA. Heeft u informatie voor deze nieuwsbrief dan kunt u dit doorgeven aan:

Arianne Stoppelenburg: a.stoppelenburg@erasmusmc.nl